



BIMBACHE

→ TRAIL →



COMUNICACIÓN Y PROGRAMA BIMBACHE TRAIL 2021

Debido a las condiciones meteorológicas que se pueden dar durante la carrera, y por seguridad de los corredores, se ha decidido implantar como Material **OBLIGATORIO** durante la carrera la **MANTA TÉRMICA**.

Debido a la situación de la Pandemia de Covid, no se van a poder dar todos los servicios que nos hubiera gustado, y es necesario tomar una serie de medidas, tales como:

- En todo caso se atenderá a las instrucciones de la organización referentes al protocolo anticovid, especialmente al inicio de las carreras.
- En las salidas mientras se esté en grupo, sin poder cumplir la distancia de seguridad, es obligatorio el uso de mascarilla.
- En los avituallamientos, no hay que formar grupos y se debe mantener la distancia de seguridad, en caso de tener que parar de manera prolongada, hay que usar la mascarilla.
- En la llegada a meta, desde que se pase por meta, hay que ponerse la mascarilla para poder transitar en la zona, debido a la dificultad de mantener la distancia de seguridad en la misma.
- No habrá servicio de duchas.
- El servicio de Fisioterapia será para urgencias.

VIERNES día 26 de Noviembre de 2021.

- 17:00 a 21:30 horas, **Entrega de Dorsales** (Se esperará a la llegada corredores vengan en Barco Naviera Armas)
- 16:30 a 18:30 horas. Inscripciones y Carrera Bimbache Kids

SÁBADO día 27 de Noviembre de 2021.

Horarios de salida de las distintas distancias:

Bimbache Trail: 09:30 horas.

Media Bimbache Trail: 11:00 horas.

Mini Bimbache Trail: 11:45 horas.

Extra Mini Bimbache Trail: 12:00 horas.

Sendero Bimbache: 09:30 horas.

<https://bimbachetrail.es>



BIMBACHE

→ TRAIL →



Habr \acute{a} **SERVICIO DE GUAGUAS** desde Valverde a cada una de las salidas. Todas las guaguas salen de la Estaci3n de Valverde. Los horarios de las salidas de las guaguas son los siguientes:

- **08:00** horas de la estaci3n de guaguas de Valverde a las Playas (Parador de Turismo) salida de la **Bimbache Trail**. Salida de la carrera a las 9:30
- **10:00** horas de la estaci3n de guaguas de Valverde a La Llanía. Salida de la **Media Bimbache** a las 11:00 horas.
- **11:00** horas de la estaci3n de guaguas de Valverde a San Andr3s (lado ITV). Salida de la **Mini Bimbache** a las 11:45 horas y de la **Extra Mini Bimbache** a las 12:00 horas.
- **08:45** horas de la estaci3n de guaguas de Valverde a San Andr3s (lado ITV). Salida **Sendero** a las 09:30 horas.

Horarios de Corte Bimbache Trail (todas las distancias):

- **La Llanía: 12:30 horas.**
- **San Andr3s: 14:00 horas.**
- **Meta: 15:30 horas**

Durante la carrera habr \acute{a} los siguientes servicios:

Avituallamientos (Kil3metros aproximados):

	Subida Las Playas	Las Casas	La Llanía	San Andr3s	Ruta del Agua	Meta Valverde
Bimbache Trail	Líquido Km: 2,300	Líquido sólido Km: 3,500	Líquido, sólido Km: 09,300	Líquido, sólido Km: 20,500	Líquido Km: 26,000	Líquido, sólido Comida
Media Bimbache Trail				Líquido, sólido Km: 10,700	Líquido Km: 15,700	Líquido, sólido Comida
Mini Bimbache Trail					Líquido Km: 5,500	Líquido, sólido Comida
UltraMini Bimbache Trail						Líquido, sólido Comida
Sendero Bimbache					Líquido Km: 5,500	Líquido, sólido Comida

<https://bimbachetrail.es>



BIMBACHE

→ TRAIL →



Servicio de FISIOTERAPIA para lesiones y urgencias, de 12:00 a 16:00 horas, situado junto al Servicio Médico.

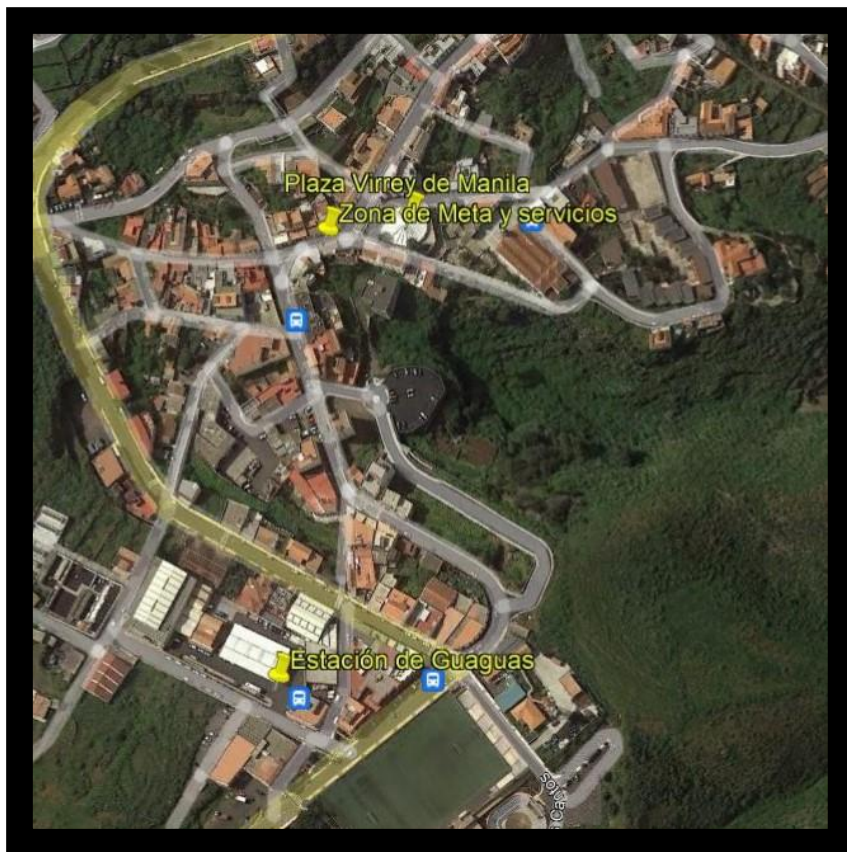
COMIDA individualizada (pasta con distintas salsas) para todos los participantes de 12:30 a 16:30, en la Plaza Virrey de Manila (frente al Ayuntamiento de Valverde)

Entrega de MEDALLAS y TROFEOS al cierre de la carrera y sendero, en la zona de meta o en la Plaza Virrey de Manila (según condiciones meteorológicas)

Ven a disfrutar y

!!!! SIENTE LA HUELLA DE LOS BIMBACHES !!!!

ZONA DE META, PLAZA VIRREY DE MANILA Y ESTACIÓN DE GUAGUAS



<https://bimbachetrail.es>